ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado Para Las Personas Mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

6	3	2023	al	31	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividades de la Vida Diaria

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Leidy Johanna Olaya

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

• Mantener rutinas, hábitos de vida saludables, asistidas que mejoren la calidad de vida de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

•Favorecer procesos de independencia en la ejecución de las habilidades prácticas.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se desarrollaran las actividades en las siguientes fechas 6,7, 9, 10, 14,16,17, 22,23,24,28, 29,30,31 para la ejecución de las habilidades practicas se desarrollarán o se supervisaran actividades especificas para mantener, fomentar e incentivar a las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María a la ejecución de rutinas y los buenos hábitos de higiene personal con las siguientes actividades: Lavado de Manos, Rostro, Cepillado de Dientes, Bañarse y Ducharse, Vestirse, e Higiene y Arreglo Personal. • CEPILLADO DE DIENTES: Se llevaran a las personas mayores individualmente hacia el baño, donde se realizará la actividad, allí se le refuerza la identificación del cepillo de dientes, se le entrega este y la crema dental a cada persona, luego se les indica paso a paso como se va a realizar el cepillado, el proceso se realiza de manera individual por cada persona mayor realizando el apoyo específico a quienes lo requieran, se requiere del refuerzo de comandos verbales y visuales respectivamente para optimizar el cepillado. • LAVADO DEL ROSTRO Y LAS MANOS: Se dirigiran a las personas mayores hacia el baño donde se les refuerza la importancia para su presentación personal y autocuidado, cada persona deberá tomar el jabón y lavar sus manos y cara, luego jugarse con abundante agua, secarse con una toalla de papel y finalmente humectarse con la crema que se les será suministrada. - BAÑARSE Y DUCHARSE: Se les explica a las personas mayores acerca de como obtener y utilizar suministos; enjabonarse, enjuagarse, y secarse partes del cuerpo y mantener la posición en el baño. - VESTIRSE: Se les enseña a las personas mayores a selecionar las prendas de vestir y los accesorios adecuados a la hora del dia, el tiempo y la ocasión; vestirse y desvestirse en secuencia, amarrarse, y ajustarse la ropa. - HIGIENE Y ARREGLO PERSONAL: Se les indica a las personas mayores el obtener y usar suministros; aplicar y eliminar cosmeticos, lavar, secar, peinar el cabello, aplicar elementos de aseo personal.
	06/03/2023- 09:00 A 10:30 AM. Grupo 4. Se desarrollan actividades de forma práctica y supervisada, que se promuevan la generación de rutinas así: Limpieza auditiva Se ubica a las personas mayore en área de taller para efectuar actividad de higiene auditiva, para ello se utiliza palitos de copitos y se explica como hacer una adecuada higiene auditiva, para ello se apoya de video https://www.youtube.com/watch?v=PcIFEsv-UUw https://www.youtube.com/watch?v=6zd606xLQdw Se explica que el uso del copito solo puede ser en el pabellón externo. Se dan orientaciones de apoyo con toalla después del baño. Tras la proyección del video relacionado con la importancia de la limpieza auditiva se hacen ejercicios acerca de las acciones correctas e incorrectas que suelen hacer las personas para limpiarse los odios, en donde gilberto Villarraga, menciona algunas de las situaciones que se usan, con ayuda de un gancho de pelo, no obstante, menciona que es peligroso dado que puede dañar el interior del odio. Por otra parte, se observa negativa de hacer la limpieza al exterior del odio con copito de las personas mayores: Isauro bello y Adela Fontecha, mencionan que no es necesario. Por otra parte las personas Clara Berrios, Jaime Ospina y Jorge Peña, permiten la limpieza auditiva lo que favorece en para la remoción de impurezas con el copito y aceite mineral en el pabellón de las orejas, se finaliza sin ninguna novedad.
	06/03/2023- 14:30 A 16:00 Grupo 3.: Promover el cuidado personal y el adecuado manejo y mantenimiento de autocuidado de manos, a través de actividades prácticas que favorezcan los procesos de independencia en las persona mayor en la higiene auditiva. Posterior a la visualización del video relacionado sorbe como se debe efectuar una limpieza auditiva se evidencia en los participantes interés y reflexiones frente a algunas acciones incorrectas que se hacen para la limpieza de la cera que se acumula al interior del odio, Luis Ausique menciona que muchas veces las personas usan cualquier tipo de elemento pequeño para hacer la limpieza, que hace que muchas veces se laceren al interior, en ese sentido Rosalba Escobar *menciona que lo ideal es hacerlo con la misma toalla de baño* ya que ella no permite el ingreso profundo del dedo al interior del oído, y ello permite una limpieza segura. Se procede a realizar la limpieza (copito humedecido con aceite mineral) evidenciando que Martha Murcia, Álvaro Delgado, Jaime Rodriguez, Rosalba Escobar y Luis Ausique permiten la limpieza del pabellón exterior del oído. Se finaliza con un refuerzo de memoria auditiva para evaluar reconocimientos de sonidos, el cual obtiene premio.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

07/03/2023- 11:00 A 12:30 M. Grupo 1. Promover el cuidado personal y el adecuado manejo y mantenimiento de autocuidado de manos, a través de actividades prácticas que favorezcan los procesos de independencia en las persona mayor en la higiene auditiva. Una vez se proyecta el video informativo, se procede a realizar preguntas al grupo a fin de poder identificar las acciones correctas e incorrectas que se deben tener en cuenta para la limpieza de los odios, se observa que Ismael Cabarcas, Rosario Saray, Martha Venegas y Juana Villazón permite la limpieza con copito y aceite mineral en la parte exterior del oído, sumado a que reconocen e identifican que durante los momentos de higiene mayor pueden hacer uso de su toalla personal para poder hacer esta limpieza, entendiendo que no deben introducir ningún elemento por mas incomodad que se llegase a presentar y en caso de requerir lo mejor es ir por consulta medica para evitar lesiones a nivel del oído interno.
09/03/2023- 11:00 A 12:30 M. Grupo 5. Durante la sesión se evidencia q posterior a la proyección del video de cuidado de los oídos, se evidencia que genera varia controversias entre los participantes dado que se evidencia que Leonel Gonzales, Leonidas Varon y Daniel Rojas menciona que en ocasiones han realizado en su juventud malas prácticas respeto a la remoción de cerumen tales como: uso de un lápiz, uso de las llaves de la puerta, entre otros. No obstante, admiten que no se debe desarrollar de esa manera sino a través del uso de la toalla y solo debe ser la parte externa del mismo. Permite que le hagan limpieza con el copito humedecido con aceite mineral. Por otra parte, Dolores Rodriguez y Rosario Saray, son receptivas ante la limpieza y mencionan que después del baño ellas hacen limpieza de los oídos como se dan en las recomendaciones.
10/03/2023- 11:00 A 12:30 M. Grupo 3. Tras indicar el propósito de la actividad se evidencia que varios de los participantes que hacen uso de las prótesis son receptivos frente a la explicación del uso del corega y las pastillas dosificadoras, no obstante se explica y se eliminan mitos relacionados con que se debe dejar las pastillas limpiadoras de un día para otro, pese a previas capacitaciones aun se indica acerca de la importancia de seguir las recomendaciones del producto que son 3 minutos, se aprovecha y se apoya la limpieza de las mismas a los siguientes participantes José Agustín Amaya, Luis Hernando Ausique, Marta Rosa Cano, Álvaro Cañón, Humberto Cardona y Jaime Caro, no obstante se evidencia que hacen la limpieza con crema dental de la prótesis, se observa que este puede generar un mayor daño a la prótesis por desgaste. Por otra parte, Álvaro Delgado, Manuel Gómez, Gonzalo y Ana Osma indican que no pueden desarrollarlo de manera autónoma por lo cual solicitan se le apoyen en el desarrollo de esta actividad.
14/03/2023- 11:00 A 12:30 M. Grupo 4. Se evidencia a nivel general motivación y agrado por la ejecución de este tipo de actividades, logrando que dentro de los videos los participantes socialicen sus ideas y permitan generar una conciencia de la importancia del sueño y su impacto. En el caso Ismael Carvarcas, Dolores Rodriguez, Rosario Saray, Humberto Cardona, Luis Molina y Martha Vanegas se menciona la importancia de hacer silencio para poder conciliar el sueño, por lo cual se menciona la importancia decir al baño antes de acostarse a fin de poder descansar, ya que algunas veces sus compañeros a media noche hacen ruido y no les deja dormir, por eso es importante esta acción, en este caso se observa que en ocasiones lo hace Rosa Beltran por lo cual se acuerda a que ingrese al baño antes de dormir. Por otra parte, se menciona por Juana Villason, Alvaro Alvarez que su compañero de al lado ronca mucho lo que genera mucha indisposición, se orienta acerca de que se apoye con los auxiliares de enfermería durante las rondas para que motive la reacomodación de la persona que ronca. Por ultimo en el caso de Leonel Gonzales, Paulino Niño, Leonidas Varon y Daniel Rojas menciona no tener dificultades para conciliar el sueño a no ser que estén pasando por alguna enfermedad como dolor de estómago, gripa que en ocasiones puede afectar este proceso, no obstante mencionan no tener complicaciones durante el circulo circadiano.
14/03/2023- 14:30 A 16:00 AM. Grupo 5. Se evidencia a nivel general motivación y agrado por la ejecución de este tipo de actividades, Martha Patricia Machado, Vitalia Oyola, Ramiro Calderon y Elicenia Tafur muestran interés y refieren sus experiencias frente al manejo de su descanso, refieren tener facilidad para generar y conciliar un descanso reparador, sin embargo Jaime Caro, Ana Osma, Maria Florinda Rojas y Alvaro Cañon, manifiestan presentar alteraciones de sueño, refiriendo que sus descansos son cortos, o que ha generado que en su rutina diaria en ocasiones no sea la más efectiva al sentirse agitado se dan orientaciones al respecto. Finalmente, dentro de este grupo se Jose Amaya, Libardo Ortegón y Yolanda Porras quienes manifiestan no estar interesados en participar en la actividad dado que no presentan dificultades para dormir.
16/03/2023- 09:00 A 10:30 AM. Grupo 1: Se evidencia a nivel general motivación y agrado por la ejecución de este tipo de actividades, logrando que dentro de los videos los participantes socialicen sus ideas y permitan generar una conciencia de la importancia del sueño y su impacto. En el caso de Antonio Rendon, Jorge Rojas, Maria Gloria Ruiz, Julio Sabalza y Libardo Ortegón se menciona la importancia de hacer silencio para poder conciliar el sueño, por lo cual se menciona la importancia decir al baño antes de acostarse a fin de poder descansar, ya que algunas veces sus compañeros a media noche hacen ruido y no les deja dormir, por la alta frecuencia de ir al baño. Por otra parte, en el caso de Clara Berrios, Jorge Peña, Rosa Contreras, Rafael Fernandez y Ramiro Calderon menciona no tener dificultades para conciliar el sueño a no ser que estén pasando por alguna enfermedad que en ocasiones puede afectar este proceso, no obstante, mencionan no tener complicaciones durante su descanso.
16/03/2023- 09:00 A 10:30 AM. Grupo 3: Durante la ejecución de la actividad se evidencia gusto e interés de los participantes en desarrollar la actividad, en donde se destaca la participación de Jose Serrano, Gustavo Aguirre, Luis Ausique, Jaime de Jesus Rodriguez y Alvaro Delgado, quienes se evidencia hiporreactividad frente al estímulo áspero y viscoso de la exfoliación, sumado que posteriormente a excepción de Rosalba Escobar, Silva Mendoza muestran agrado por la decoración de uñas con esmalte. Por otra parte, Leonel Gonzales, Paulino Niño y Leonidas Varon participan de la actividad solicitando su cortaúñas y realizando la actividad de corte de uñas de manera autónoma, de igual manera se observa uso de la lima de forma adecuada. En el Caso de Daniel Rojas se observa que requieren apoyo en el uso del cortaúñas, muestra agrado frente al estímulo de la exfoliación y observan la sedosidad de las manos tras la exfoliación.
17/03/2023- 11:00 A 12:30 M. Grupo 1.: En la ejecución de la actividad se observa receptividad y agrado por parte de los participantes para desarrollarla actividad de exfoliación, es por ello que Antonio Redon, Jorge Rojas, Maria Gloria Ruiz y Julio Sabalza tras la actividad reconocen la importancia de la exfoliación e hidratación de la piel, dado que es una parte del cuerpo que, aunque hace muchas cosas, no se detienen a tener cuidado diarios. Por otro lado Ana Osma y Maria Florinda Rojas, Libardo Ortegón, Jose Amaya, Yolanda Porras y Jaime Caro, permiten desarrollar la actividad evidenciando que requieren de apoyo en el uso del cortaúñas, durante la actividad identifican la importancia del cuidado de las manos debido a que es una zona del cuerpo altamente expuesta al medio ambiente. Asi mismo, Alvaro Cañón se evidencia que solo permiten el corte de uñas menciona no tener interés por la utilización de la exfoliación casera.

17/03/2023- 14:30 A 16:00 AM. Grupo 5.Martha Vanegas, Juana Villazon, Ismael Cabarcas, Dolores Rodriguez, Rosario Saray, Humberto Cardona y Luis Molina muestran interés por la presentación de sus manos, se observa un adecuado cuidado pese a las actividades diarias que desarrollan, se aprovecha para promover la exfoliación con café y crema de manos brindando una sensación de suavidad, por otra parte Álvaro Alvarez, Leonel Gonzales y Paulino Niño solo hace el corte de uñas sin uso de lima, lo anterior manifestando que no requieren de apoyo de lima y/o crema humectante. Finalmente, se evidencia que Manuel Gomez solicita de manera independiente su cortaúñas realizando la acción, posteriormente hace proceso de limado de sus uñas sin encontrar dificultades en su proceso, se resalta su eficacia. En el caso de Jose Serrano, Antonio Rendón, se evidencia que cuentan con las uñas cortas al parecer por tener hábitos inadecuados respecto al corte de sus uñas sin usar las herramientas para la acción, se orienta en la importancia de hacer uso de los mismos.
22/03/2023- 14:30 A 16:00 AM. Grupo 1. Durante el desarrollo de la actividad se observa una adecuada participación, se evidencia que tras la verificación de los videos, Jaime Ospina, Clara Berrios, Jorge Peña, Rosa Contreras y Rafael Fernandez mencionan la importancia en relación a la importancia del uso de los elementos de aseo y el saber dosificarlos para que duren durante el mes, para ello se hace la recomendación de la manera de su uso. Por otra parte, en el caso de. En el caso de Gustavo Aguirre, Jose Isauro Bello, Gonzalo Gonzales, Adela Fontecha y Alvaro Delgado no se involucran pues tras la motivación no muestran interés por desarrollar la actividad, sumado que sus elementos de aseo son apoyados y manejados por el personal de enfermería.
23/03/2023- 11:00 A 12:30 M. Grupo 3: En la ejecución de la actividad se observa receptividad y agrado por parte de los participantes para desarrollarla actividad de exfoliación, es por ello que Vitalia Oyola, Narciso Casas, Ramiro Calderon y Elicenia Tafur tras la actividad reconocen la importancia de la exfoliación e hidratación de la piel, dado que es una parte del cuerpo que, aunque hace muchas cosas, no se detienen a tener cuidado diarios. Por otro lado, Martha Cano, Daniel Rojas Rosario Saray y Martha Patricia Machado, permiten desarrollar la actividad evidenciando que requieren de apoyo en el uso del cortaúñas, durante la actividad identifican la importancia del cuidado de las manos debido a que es una zona del cuerpo altamente expuesta al medio ambiente. Asi mismo, Silvia Mendoza y Rosa Beltran se evidencia que solo permiten el corte de uñas menciona no tener interés por la utilización de la exfoliación casera.
24/03/2023- 09:00 A 10:30 AM. Grupo 3. Se observa dentro del grupo de participantes que varios aunque cuentan y reconocen de la importancia de hacer una limpieza de los odios menciona que muy poco cuenta con el habito de hacerlo, sin embargo tras la visualización del video y la importancia de como hacer la limpieza, se menciona que Jaime Ospina, Clara Berrios, Jorge Peña y Rosa Contreras aprovechando el uso de la toalla que le permite de manera practica la limpieza del mismo, sin embargo Rafael Fernández, Manuel Gómez y Martha Murcia mencionan que no es necesario hacer la limpieza de los odios, por ende no permiten la realización del mismo, se orienta acerca de la importancia de poder hacerlo ocasionalmente para evitar tapones de cera, por la baja remoción del cerumen, menciona lo tendrán en cuenta.
28/03/2023- 11:00 A 12:30 M. Grupo 4. Se hace refuerzo nuevamente acerca del uso y dosificación de los elementos del kit de aseo de manera especial se enfatiza en el uso del enjuague bucal, se refiere que este se debe tener en cuenta en pocas cantidades y no se debe pasar, tras la intervención se evidencia que dentro del cepillado algunas personas usan de manera inicial el enjuague bucal al inicio del proceso de cepillado como el caso del señor José Serrano y Álvaro Delgado se hace de manera demostrativa el proceso a fin de interiorizar el uso después del cepillado de dientes, logrando realizarlo tras la explicación. Por otra parte, se observa que Martha Vanegas, Juana Villazón y Álvaro Álvarez reconocen la medida que se debe usar en la toma del enjuague, no obstante se reitera la importancia de su uso.
29/03/2023- 14:30 A 16:00 AM. Grupo 1. Jose Amaya, Yolanda Porras, Jaime Caro aunque saben y reconocen el uso del enjuague bucal utilizan una medida muy grande, menciona facilidad para hacer las gárgara, sin embargo dada que la cantidad es mayor se termina con facilidad el elementos, ante lo cual la profesional les indica los tiempos de entrega del insumo para generar una mayor conciencia de uso. Por otra parte, Ana Osma, María Florinda Rojas, Martha Cano y Rosario Saray aunque cuenta con el habito de hacer su higiene oral se evidencia que hacen un incorrecto uso del lavado de prótesis con la pastilla de limpieza, razón por la cual se dejan bajo el apoyo del personal de enfermería para que apoyen este tipo de actividades.

	30/03/2023- 11:00 A 12:30 M. Grupo 3. Durante el proceso de acompañamiento se evidencia que prevalece los hábitos y rutinas de proceso de higiene mayor y menor en Jaime Ospina, Clara Berrios, Rosa Contreras y Rafael Fernández, no obstante se evidencia que se debe acompañar dentro del inicio de la actividad en tanto se olvida con facilidad los horarios, no obstante cuentan bocón la praxis locomotora para realizarlo de manera autónoma. Asi mismo en el caso de las personas, Manuel Gómez, Martha Murcia y Luis Ausique, muestran mejor manejo de la dosificación del enjuague bucal en el tiempo indicado que es después del cepillado de dientes, se les motiva hagan uso del vaso de plástico para este proceso.
	31/03/2023- 09:00 A 10:30 AM. Grupo 3.Se observa que cuentan con horarios establecidos de manera correcta para desarrollar su proceso de higiene oral, no obstante mencionan que Silvia Mendoza, Elicenia Tafur y Vitalia Oyola, son participantes que no muestran gusto por mostrar el proceso de su higiene oral, pese a las motivaciones menciona que son autónomas y no requieren de acompañamiento sin embargo al preguntar el paso a paso de lo que se debe o no hacer, referencian de manera adecuada los pasos que hacen entender que hacen una adecuada higiene oral, así mismo se observa que Narciso Casas, Ana Osma y Paulino Niño son personas que no saben usar el enjuague bucal se hace una marca con sharpie para que logren diferenciar hasta donde debe hacer uso del enjuague bucal, lo anterior dado que ya no tiene del elementos por su uso inadecuado.
3.3.3. MOMENTO FINAL	
	En la realización de las actividades las personas se mostraron atentas, receptivas y alertas a la escucha mostrando independencia y autonomía, en algunas personas mayores requirieron de acompañamiento y asistencia por su condición fisica.

3.4.RECURSOS	
Jabon de Cuerpo	Enjuague Bucal
Jabon de Manos	Toallas de Papel
Champú	Cepillo de Dientes
Crema Corporal	Crema Dental
Desodorante	Hilo Dental
Bloqueador	Peinilla

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se continuaran llevando a cabo los procesos dados desde las actividades de la vida diaria en ayuda con el equipo de enfermeria.

Rafael Fernandez CC: 80.262.421.

Ana Osma CC: 28.193.262

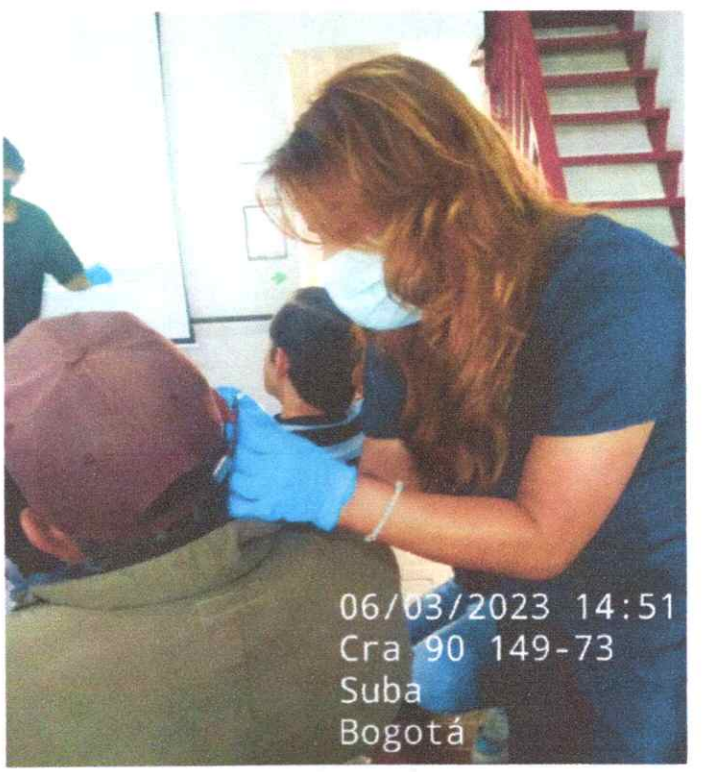
Martha Vanegas Martha Vanegas. CC: 41.781.528

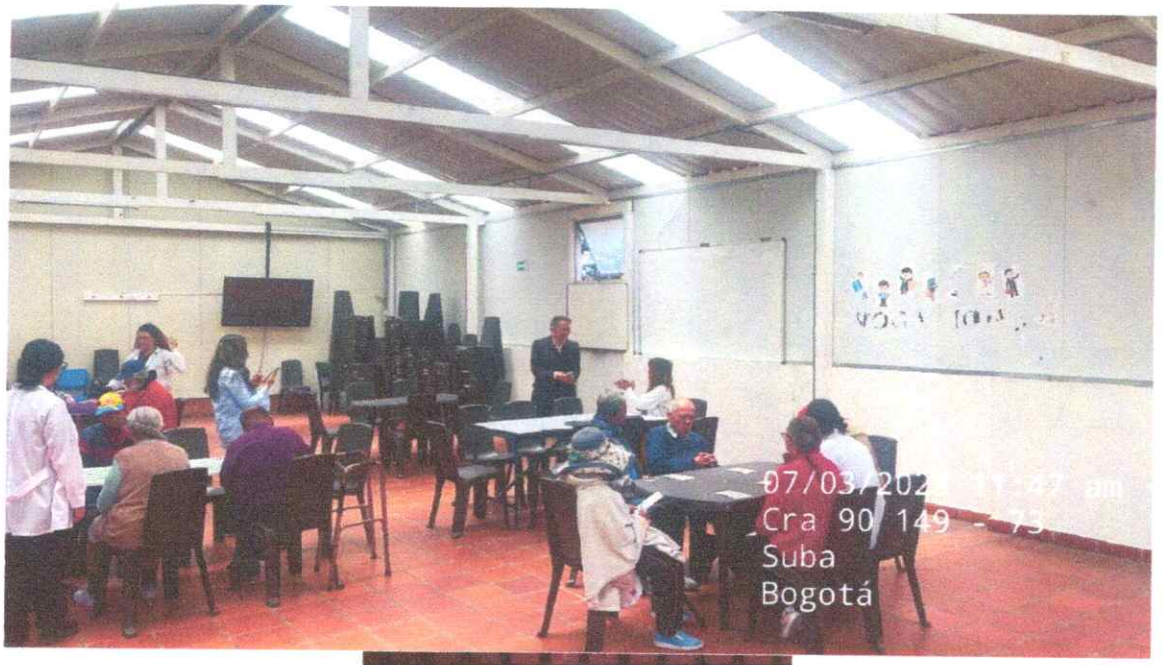
Fecha de evaluación del encuentro: 31 de marzo de 2023

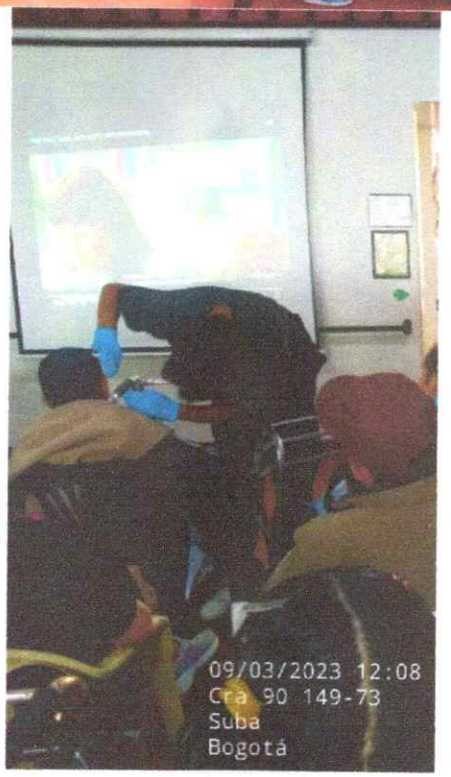
Nombre del profesional que evalúa: Leidy Johanna Olaya Olaya Juan Carlos Rodriguez B

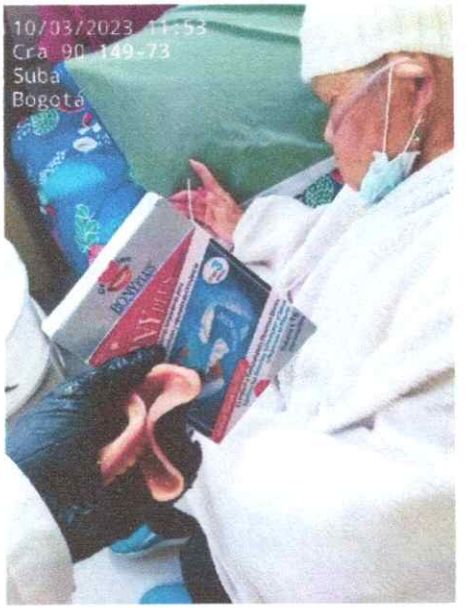
REGISTRO FOTOGRAFICO REALIZACION DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA





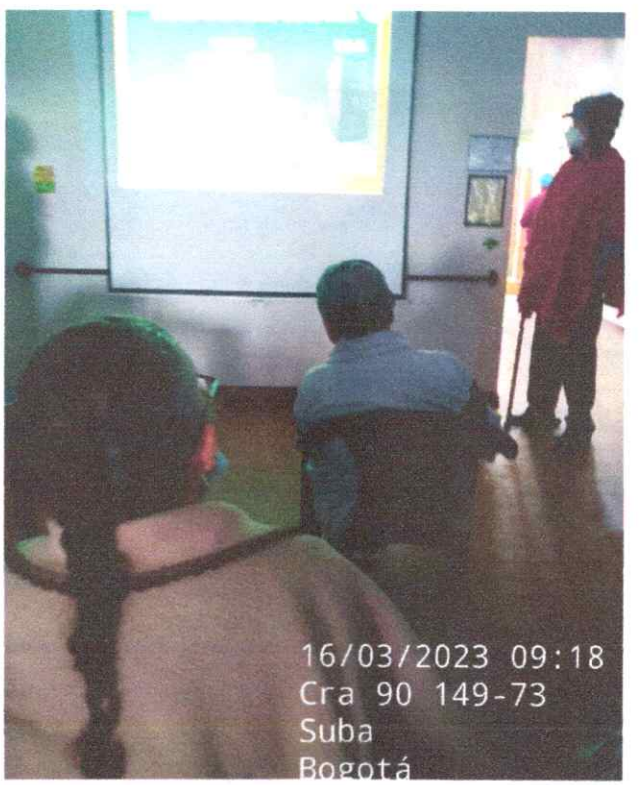

Cra 90 149 - 73
Suba
Bogotá


09/03/2023 12:08
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá


10/03/2023 11:53
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá


14/03/2023 11:48
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá


14/03/2023 15:40
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá


16/03/2023 09:18
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá


16/03/2023 09:55
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá

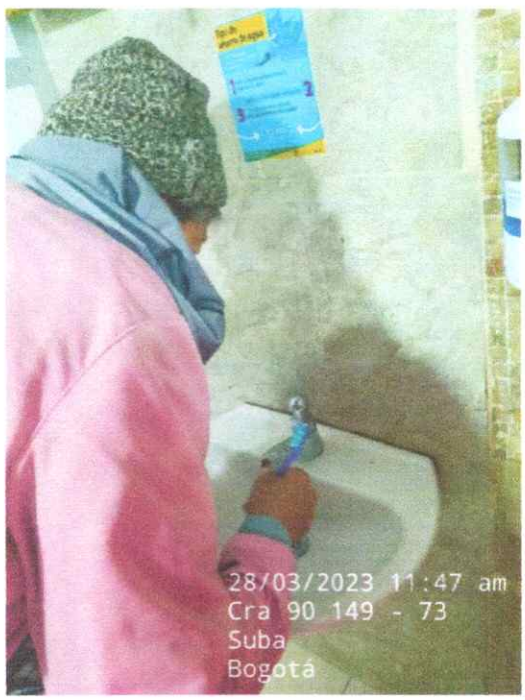

Suba


Cra 90 149-73
Suba
Bogotá



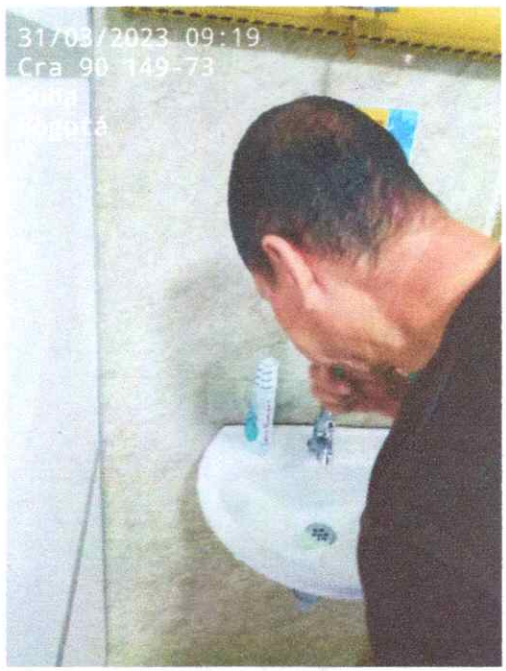

BONY PLUS
23/03/2023 11:23
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá


24/03/2023 09:11
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá


28/03/2023 11:47 am
Cra 90 149 - 73
Suba
Bogotá


29/03/2023 14:56
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá


30/03/2023 11:22
Cra 90 149-73
Suba
Bogotá


31/03/2023 09:19
Cra 90 149-73